

Aanpassing dosering ijzersuppletie bij ferriprieve anemie

Naar aanleiding van de aangepaste standaard van de NHG(2023)^{1,2} betreffende de dosering bij het voorschrijven van ferrofumaraat bij een ferriprieve anemie, adviseert de Cie op basis van de beschikbare literatuur deze werkwijze te volgen.

Dit impliceert dat de dosering van ferrofumaraat 200 mg één maal per dag een tablet, wijzigt naar éénmaal per dag ferrofumaraat 200 mg om de dag (Stoffels 2020)³. Ferrofumaraat 200 mg bevat 65 mg elementair ijzer.

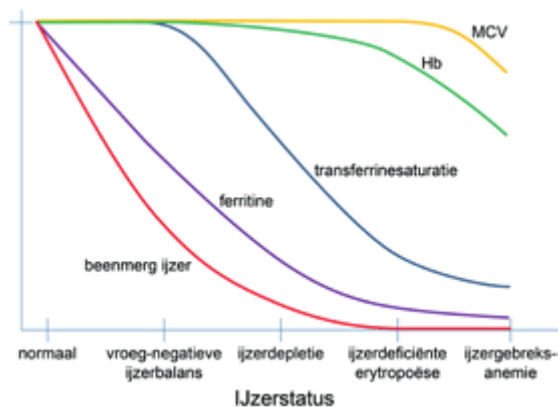
Achtergrond (NHG 2023)^{1,2,3,4}

Het advies volgt na nieuwe inzichten in het ijzermetabolisme. Gebleken is dat minder frequent doseren gunstiger is, gebaseerd op de werking van het eiwit hepcidine. De hepcidine-afgifte stijgt na ijzersuppletie en dit remt de ijzeropname in de darm gedurende 24 uur. Ongeveer 48 uur na de toediening zijn de hepcidine-waarden genormaliseerd.

Tegelijkertijd ervaren de gebruikers minder klachten waardoor de compliance hoger is en dit zal resulteren in een beter resultaat^{3,4,5,6,7}

Aanpassing ferritinewaarden

Bij een ferriprieve anemie daalt als eerste de ferritine en uiteindelijk als laatste het Hb. Er is dus al een tekort aan ijzer voordat het Hb dit aangeeft. Belangrijk om ferritine mee te bepalen en de ondergrenswaarde aan te passen naar 30 ipv 10 in de huidige werkafspraak.



https://www.researchgate.net/figure/Figuur-1-Chronologie-van-afwijkingen-van-diagnostische-parameters-in-de-ontwikkeling-van_fig1_303487603⁶

Literatuurlijst:

1. <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/zwangerschap-en-kraamperiode>
2. <https://richtlijnen.nhg.org/standaarden/anemie#volledige-tekst-literatuur>
3. <https://www.pw.nl/nieuws/2021/minder-frequente-ijzersuppletie-mogelijk>
4. Stoffel NU, von Siebenthal HK, Moretti D, Zimmermann MB. Mol Aspects Med. 2020 Oct;75:100865. doi: 10.1016/j.mam.2020.100865. Epub 2020 Jul 7. PMID: 32650997
Oral iron supplementation in iron-deficient women: How much and how often?
5. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31413088/>
6. de Wit L, Kusters E, van Rossum AP, van Wijngaarden WJ, Bronovo Ziekenhuis, Den Haag; NTOG vol. 129, maart 2016 www.ntog.nl; Ferritine bij ijzergebreksanemie in de zwangerschap: hoe laag is té laag?
7. Reveiz L, Gyte GM, Cuervo LG et al: Treatments for iron deficiency anaemia in pregnancy; The Cochrane database of systematic review 2011; (10) CD003094

Dit addendum is toegevoegd aan de werkafpraak Anemie 2017. Revisie 2023/2024

Vragen/opmerkingen melden bij het lokale VSV

Commissie Verloskundige Werkafspraken Den Haag-Delft, maart 2023.
Marga Kortekaas, Margreeth Piers, Michelle Beijerinck, Bernadet van Baars, Isis Bot, Corla Vredevoogd, Marion van Hoorn, Janneke Burgers.
Auteurs: Corla Vredevoogd, Marga Kortekaas